

# Corps et fluidité

## Stage de danse et autres pratiques corporelles



© Daniel Rajinski

Cultivons les outils du corps pour pouvoir accueillir et agir,  
sans perdre pied,  
fermement, à bras ouverts.

Du 8 au 10 mars 2019 au Centre Massabielle (73)  
Les 23 et 24 mars 2109 au Studio Le Chai (49)

Et pour les prochaines éditions, rendez-vous sur mon site.

[www.anatolelorne.com](http://www.anatolelorne.com)

### *Intention*

Ce stage vise à transmettre du savoir-faire corporel pour accueillir plus clairement les changements qui nous traversent. Qu'ils soient intérieurs ou extérieurs, choisis ou non, abrupts ou progressifs, ils peuvent bousculer et parfois même risquer de nous faire chavirer. Rester ouvert à ce qui se présente tout en ayant un socle solide, cette capacité n'est pas innée et nous pouvons toujours l'affiner.

Pour nous exercer sur ce chemin, nous irons puiser dans différents domaines : danse contemporaine, danse de couple, techniques somatiques, aikido, méditation, respiration, massage et thé. Toutes ces pratiques sont ancrées dans le corps et le mouvement, toutes peuvent fluidifier l'expérience de vivre. C'est avec cette intention que nous en jouerons.

Dans ce monde qui se transforme dangereusement vite, nous avons profondément besoin d'humanité, de foi et de vigueur. Entraînons-nous, entraînons-nous, entraînons-nous !

*une poire tombe  
les branches balancent  
la lune passe*

### *Côté pratique*

La durée classique de ce stage est d'un week-end.

Il s'adresse à toute personne désireuse d'aborder ou approfondir les enjeux évoqués.

Les tarifs, conditions de repas et d'hébergement sont en fonction du lieu d'accueil.

Pour plus d'information, voir les fiches d'inscription disponibles sur mon site.

### *L'intervenant - Anatole Lorne*

Après un parcours en sciences qui m'a conduit à la géologie, je suis devenu danseur. Formé au Centre National de Danse Contemporaine d'Angers et impliqué dans le monde des bals folk depuis une décennie, je suis actuellement interprète pour *La Fabrique Fastidieuse* dans la pièce *Vendredi*, programmée au IN d'Aurillac 2018. Je m'investis par ailleurs dans de nombreux cadres pédagogiques en lien avec les enjeux du corps, du mouvement et de la relation.

Passionné par les goûts et les odeurs, j'organise ponctuellement des temps de rencontre et dégustation autour du vin vivant et du thé dans l'intention de contribuer à la circulation du plaisir.

### *En options - sur rendez-vous*

Massage thaï : 2h / 80€

Cours particulier en danse de couple : 1h / 40€ en solo - 55€ en duo

Pour vous inscrire ou programmer ce stage :

[anatolelorne@yahoo.fr](mailto:anatolelorne@yahoo.fr)