

Sens & Mouvements

Au bord du fleuve

2^e édition

Une mosaïque de danses et pratiques corporelles

proposée par Anatole Lorne



8-9 octobre et 3-4 décembre 2016
4-5 février, 1-2 avril et 17 juin 2017

Chaque journée peut être pratiquée indépendamment

Au *Studio Le Chai*
62 rue René Gasnier

Rochefort-sur-Loire (49)

Renseignements et inscriptions :
anatolelorne@yahoo.fr / 06 89 22 23 55

www.anatolelorne.com

Les samedis (en groupe)

8 octobre, 3 décembre, 4 février, 1 avril et 17 juin

Evolution corporelle

Nos corps sont tels des jardins sur lesquels nous avons la faculté d'agir. Ces journées sont des invitations à concrétiser cette potentialité, par un premier pas ou bien au-delà. Les outils employés proviennent de la danse contemporaine et d'un large spectre d'autres techniques corporelles. Des focus particuliers seront posés sur la respiration, la mobilité, le toucher et la relation, afin d'amener chacun à se déployer vers sa juste mesure.

De 10h à 18h

Déjeuners partagés

Tarif : 60€ la journée / 250€ les 5 jours

Public : ouvert à tous

Les dimanches (sur rendez-vous)

9 octobre, 4 décembre, 5 février et 2 avril

Massage thaï et réflexologie plantaire

Deux massages bien différents. L'un global, l'autre local.

Massage bien-être - Sessions en individuel

Thaï : 70€ / 2h - Réflexologie : 40€ / 1h

Dégustation de thés

Les thés chinois et japonais peuvent ouvrir des espaces sensoriels voisins du vin par leur diversité et leur finesse. Des histoires en parlent, des états intérieurs les accompagnent.

2 à 4 participants - Durée 1h30 - Tarif : 15€ par personne

Cours particuliers en danse de couple

Le travail sera essentiellement axé sur la posture, le regard, l'ancrage, le toucher ou le rapport à l'espace.

Durée : 1h - Seul : 35€ / En couple : 50€ - séance d'essai à demi-tarif