

### **Ecouter le silence**

« Il ne suffit pas qu'ils ouvrent toutes grandes leurs oreilles ou qu'ils cherchent à comprendre ce qui leur est dit. Il leur faudrait d'un geste superbe instaurer un vide stellaire dans lequel les mots de l'autre voltigent, papillonnent avant de se loger à leur aise. De même nous nous effaçons devant les choses pour qu'elles emplissent notre regard. A la suite de quoi se produit une sorte d'expérience merveilleuse. Une pensée autre que la mienne prend sens en moi. Je ne la traque pas, je ne cours pas après elle, je ne l'interprète pas du dehors comme le voyageur à la recherche de balises sur une terre étrangère. Si par quelque côté, je ne procédais pas de concert avec elle, si je ne l'anticipais pas comme elle s'anticipe elle-même, je m'épuiserais dans une course-poursuite invraisemblable – ce qui se ne produit jamais quand l'écoute se perpétue dans des conditions convenables. Ainsi, en me démettant je m'enrichis, en oubliant de prendre l'initiative et d'aller au plus pressé, en acceptant les intempéries, les temps morts et les silences, je m'augmente d'une autre expérience. »

*Du bon usage de la lenteur*, Pierre Sansot, Ed. Rivage poches, pp.45-46

Pierre Sansot parle ici de l'écoute à travers les mots et la pensée. Qu'en est-il si on l'étend au corps, ses perceptions et ses mouvements ? C'est ce que nous aborderons durant cette dernière journée de l'année. Laisser venir de l'inconnu en soi, doucement. Au risque du peu, voire du rien. Et de la surprise. Nous nous y emploierons avec, parmi d'autres outils, l'ivresse de la dépense pour nous aider à convoquer cet état intérieur.

Au plaisir de partager cette expérience avec vous !