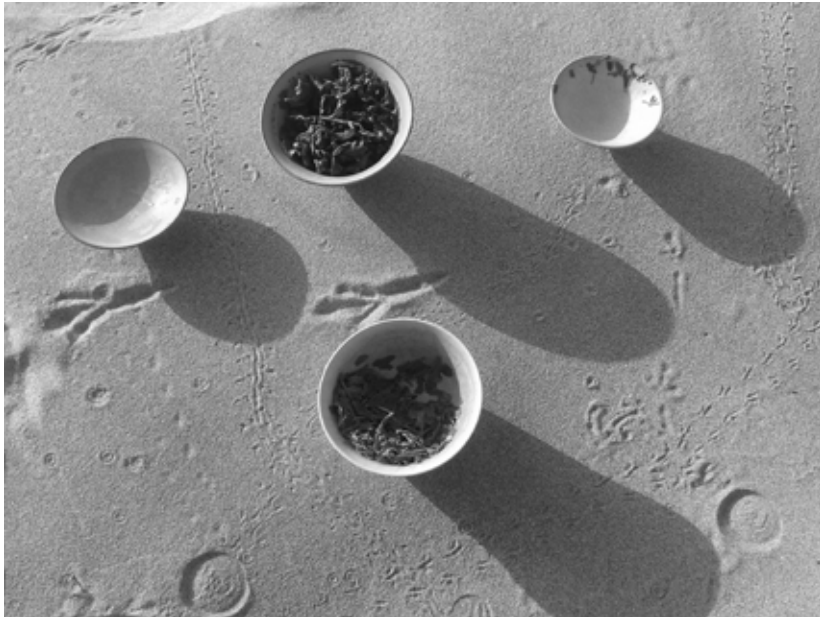


Initiation au Thé

*Une journée
pour découvrir cet art de la paix*



*A la belle saison
sur rendez-vous*

La matière donne un rythme à l'artisan, le thé en propose un au pratiquant.
Comme les feuilles dans l'eau, les gestes infusent dans le corps.
Ils se répètent et s'affinent, tel un rituel pour bâtir un havre éphémère.

Au Domaine du Cluzeau
16210 St Romain

www.anatolelorne.com

La démarche

Durant cette initiation, nous préparerons et dégusterons des thés de Chine et du Japon. Nous infuserons en gong fu cha différentes familles de thé : blanc, vert, wulong, rouge et sombre. Nous utiliserons les bols de [Manon Cluzeau](#) pour jouer des accords entre thé et céramique. Un travail postural et respiratoire viendra nourrir le calme et l'ancrage. En fonction du temps et de l'heure de la journée, nous cheminerons au sein de différents paysages de bambous, d'île et de vieille charpente. La micro-taille des groupes permettra d'orienter l'initiation au gré des enjeux de chacun.

*par la fenêtre ouverte
quelques trilles d'oiseaux
la nuit s'en va*

L'intervenant - Anatole Lorne

Après un parcours en sciences qui m'a conduit à une thèse de géologie, je suis devenu danseur. Formé au Centre National de Danse Contemporaine d'Angers et impliqué dans le monde des bals folk depuis une décennie, je suis actuellement interprète pour *La Fabrique Fastidieuse* dans la pièce *Vendredi*, programmée au IN d'Aurillac 2018. Je m'investis par ailleurs dans de nombreux cadres pédagogiques en lien avec les enjeux du corps, du mouvement et de la relation. Passionné par les goûts et les odeurs, j'organise ponctuellement des temps de rencontre et dégustation autour du vin vivant, dans l'intention de contribuer à la circulation du plaisir et au changement des mœurs. Le thé est une autre facette de mes pratiques.

Côté pratique

Organisation : six heures réparties sur la journée - prévoir un en-cas pour le déjeuner
Public : Toute personne sensible aux enjeux évoqués / 1 à 4 participants par session
Tarif : 160€ en solo / Dégressifs pour duo, trio et quartet - me contacter pour plus d'info.

En option

Massage thaï avec Anatole Lorne - 2h / 80€

Pour vous inscrire : anatolelorne@yahoo.fr / 06 89 22 23 55