

.....Chemins de thé.....

*Une expérience immersive  
qui suspend le temps, relie aux sens  
et au monde*



..... Accompagnement dans la pratique du Thé

*par Anatole Lorne .....*

Parmi d'autres pratiques physiques et sensorielles, je pratique le thé en **gong fu cha** depuis plus de vingt ans. En Chine, **Cha** désigne le thé. **Gong fu** évoque l'habileté. Dans le domaine du thé, il désigne une manière de le préparer pour savourer au mieux ce qu'il a à offrir en subtilités et profondeur.

Cette pratique aiguise **les sens**, à commencer par l'odorat et le goût.

Corporellement, elle déploie la présence, précise **les gestes** et permet de côtoyer le Silence.

Elle peut aussi favoriser **la relation** à l'Autre, aux autres, par le soin et l'espace-temps dédiés au service du Thé et des hôtes.

Les sens, le corps et la relation, trois piliers qui se sont clarifiés pour moi au fil du temps, des sessions et des saisons.



Le Thé à l'asiatique, fruit d'une histoire et d'une culture de plusieurs siècles, se décline au gré des personnes qui le pratiquent.

Au cours des sessions proposées, je vous inviterai à une plongée dans cet univers qui me nourrit depuis longtemps.

Avec leurs gestes et techniques associés, les feuilles, l'eau et les ustensiles constituent la base de l'infusion et de la dégustation.

La disponibilité du corps, l'harmonisation de l'espace, les histoires de thé, l'immersion au sein du vivant, de la météo et de la saison, le plaisir des fleurs compagnes, peut-être les jeux avec la lune sont autant d'ingrédients à cultiver pour nourrir et affiner la beauté et la poésie de cet univers.



**Je vous accueillerai sur mon lieu de vie**, dans une campagne paisible, entre prairie et forêt, où se dessinent au fil du temps différents espaces, des plus vastes aux plus intimistes, des plus sobres aux plus mystérieux, tous propices à la pratique du thé.

**En parallèle des dates de pratique proposées sur mon site internet, nous pouvons convenir de sessions privées et intimistes pour 1 à 3 participants.**

Suite à un échange préalable avec vous pour cerner vos envies et convenir de la durée allant d'une demi-journée à 3 jours consécutifs, je composerai un cheminement sur mesure.

Le tarif dépend de la taille du groupe et de la durée choisie.

La pratique se déroulera à **St Antonin-Noble-Val, 82140.**

Me consulter pour plus d'infos

[www.anatolelorne.com](http://www.anatolelorne.com)