

A Deux

Déployer la relation par le toucher et la danse de couple

Une série de deux stages



Du 11 au 13 mars et
du 29 avril au 1er mai 2016

proposés par Anatole Lorne

à Massabielle

38 160 Dionay

Renseignements et inscriptions : anatolelorne@yahoo.fr // 06 89 22 23 55

www.anatolelorne.com

La démarche

Qu'est-ce qui germe en nous au contact d'un autre corps ?

Joie, sensations, plaisir, désir, malaise, crispation, émotions ? Et que faire de tout cela ? Nous aborderons ces tumultes intérieurs avant tout par la pratique.

Au programme, toucher et danses de couple. La valse, la scottish, la polka et la mazurka de l'univers folk seront nos bases. Votre toucher sera mis au travail par le biais de massages et d'outils de danse contemporaine abordables par tous. Une attention particulière sera accordée au silence intérieur, ingrédient précieux pour favoriser une belle écoute entre nous.

L'expérience confrontera chacun à ses propres enjeux. Toute épreuve traversée, petite ou grande, peut être transformée en source d'apprentissage. Les discussions, la nourriture, du thé en gong fu cha et le cadre idyllique de Massabielle y contribueront.

Ancrage, clarté d'intention, aisance, justesse et conscience seront quelques unes des qualités développées lors de ces journées.

Côté pratique

Public : Toute personne désireuse d'aborder ou approfondir les enjeux évoqués. Pas besoin de venir à deux, vous avez déjà ce qu'il faut. Et conviez les femmes et les hommes de votre entourage, nous avons besoin des deux !

Logement et nourriture : Les stages fonctionnent en pension complète à Massabielle pour favoriser la plongée dans l'expérience. Environ 130 € la session, selon le choix d'hébergement. Possibilité d'arriver le jeudi soir. Cadre et nourriture délicieux.

Horaires : du vendredi 9h au dimanche 18h

Coût pédagogique : 210€ le stage
Réductions de 15€ cumulatives en cas d'inscription en couple / aux deux stages / plus d'un mois à l'avance.

