

Les Ptis Baloches

Ateliers de danse

28 et 29 décembre 2018 après-midi

Proposition d'Anatole, avec Boris à la musique

Mots-clés : Voyage, musique, bain sonore, tonicité, surprise et joie, jeu et plaisir, regard, clarté, relation

Note d'intention

Aubeterre-sur-Dronne, 1^{er} novembre 2018

J'écris ce texte après un petit shot de news alternatives sur ce qui se trame de par le monde.

Comment ne pas céder à l'abattement ?

En nourrissant nos forces vives. En continuant à côtoyer la beauté, en regardant l'autre, en travaillant à s'ouvrir, les yeux et tout le reste du corps, en cultivant les belles énergies qui vibrent autour de nous, en les laissant nous nourrir ... Le bal est un condensé, un si beau terrain pour jouer avec tout ça. Le film de Laetitia Carton, *Le Grand Bal*, sorti hier, doit le raconter si bien...

Deux après-midi d'ateliers, donc, pour mettre en chantier des trucs et astuces corporels pour se sentir bien dans la danse à deux et plus, pour nourrir la foi dans la vie, pour pouvoir faire face et dire non quand cela devient nécessaire, et pour rebondir, choisir, écouter, savourer.

Rendez-vous dans deux mois pour rire et voyager ensemble, porté par les sons de Boris Trouplin à la musique ! Au programme, danses à deux, jeux de groupes, travail du toucher, du regard, de la motricité, de la tonicité, de l'espace et du temps, rien que ça !

Au plaisir !