Corps et Altérité

Danse de couple, toucher et autres chemins de traverse

STAGES

dans la continuité des stages A deux

3e édition

proposés par Anatole Lorne

du 17 au 19 novembre 2017

Accueille le silence et le mouvement viendra

du 23 au 25 février 2018

Repos et pleine puissance - voyage entre les pôles

à Massabielle (38 160 Dionay)

Renseignements et inscriptions : anatolelorne@yahoo.fr // 06 89 22 23 55

www.anatolelorne.com

Contexte et approche

Les caravansérails étaient ces lieux à la fois refuge et ressource, sur la route de la soie. Les caravanes y faisaient halte le temps d'une nuit ou plus si besoin. Des gens de toute provenance s'y croisaient, brièvement, et peut-être intensément.

Ces temps à Massabielle veulent s'inscrire dans cet axe. Ils sont pensés comme des moments privilégiés pour se ressourcer et côtoyer l'autre. Pour cela, les participants seront accompagnés et guidés dans différentes pratiques : danse de couple, travail postural, danse contemporaine, toucher, méditation et thé. Tous ces chemins sont reliés. Ils invitent à savourer et mettre au travail le corps, les sens et la relation à l'autre.

Le contexte proposé favorise l'attention et offre du temps, dans un lieu conduit avec amour et vigilance. Ce sont des ingrédients précieux pour aborder sereinement et peut-être apaiser les conflits autant intérieurs qu'extérieurs. Pour affiner les dosages et bâtir la confiance. Pour être lucide sur l'étendue de son territoire et savoir jouer de la porosité de ses frontières. Pour s'autoriser la vulnérabilité et peut-être entre-ouvrir quelques portes. Bref, pour habiter pleinement sa place.

Côté pratique

du vendredi 19h au dimanche 17h

Public : Toute personne désireuse d'aborder ou approfondir les enjeux évoqués.

Logement et nourriture : environ 110 € les 2 soirs 2 nuits 2 jours, selon le choix d'hébergement.
Les stages fonctionnent en pension complète à Massabielle pour favoriser la plongée dans l'expérience.
L'arrivée vendredi soir est importante.
Me contacter en cas d'empêchement.

Le temps d'une halte dans votre migration,
venez donc prendre place
dans le caravansérail éphémère !

Coût pédagogique : 140€ le stage
Réduction : 20€ si inscription plus d'un mois en avance.
ou **Parrainage** : 70€ si vous êtes déjà venu et venez avec un nouveau participant.
Dates limites d'inscription : 5 novembre et 10 février

En option

Rendez-vous individuels sur inscription : vendredi 17 novembre et lundi 26 février
Massage thaï – 2h – 80€
Danse de couple - 1h – 40€ en solo, 50€ en duo